

生命を調律する！ 『荒井塾』 インドヨガの達人 荒井秀幸先生の【ヨガ教室】基本コース大募集！



荒井秀幸先生（あらいひでゆき）

気の達人養成講座「荒井塾」本部師範
 (一社)荒井式中心気功協会 理事長
 インド中央政府公認YICヨーガ教師資格取得
 ヨーガ哲学の研究と各種行法を実践、
 (ヨーガ・スートラのサンスクリットによる暗唱、
 ケーテリー・ムドラー、光瞑想)等。
 ヨーガの呼吸法による意識拡大の悟りの体験により、
 「普通の生命観」を体得する。
 著書に『知っておきたい悟りのヨーガ』(きれい・ねっと)、
 DVD『荒井秀幸の絶対知っておきたいヨーガの基本』
 などがある。

体がかたい方でも無理なくできる簡単ヨガ
 心身のバランスを整え、悪いものを取り除く！

【荒井秀幸先生のヨガの特徴】

- ①頭が良くなる（閃きが起こる）
- ②姿勢が正しくなる
- ③体が軽くなる（スリム化する）
- ④深い呼吸が身につく
- ⑤精神の安定（不安が解消する）
- ⑥集中力が強化される
- ⑦宇宙のリズムと調和する
- ⑧本当の自分を知る



【会場】 綿商会館／東京都中央区日本橋富沢町8-10 ご希望の方には地図を郵送いたします 【時間】 12:30~16:30

【初回特典】 初めての方にはヤントラシャツをプレゼントいたします *受付は12:00から行います

荒井秀幸先生の【ヨガ教室】基本コース 2024年1月~5月

日程表	1 20日(土) 月 綿商3階 □	2 24日(土) 月 綿商3階 □	3 23日(土) 月 綿商3階 □	4 20日(土) 月 綿商3階 □	5 18日(土) 月 綿商3階 □	6月は決り 次第お知らせ 致します
参加費	1回 ¥11,000 (これまで参経験あり方は10%割引: 1回¥10,000)					

お客様がお申込みされるところの上記日程に をつけてください

※このまま切り取らずに
送信ください。

お申込用紙 申込日 年 月 日 FAX: **0289-62-7652**

ふりがな		性別	ご職業
お名前		男・女	
住所	〒□□□-□□□□	生年月日	
		S・H	年 月 日
お電話		FAX	
携帯番号		E-Mail	

◇お申込方法/メールまたは、FAXに必要事項をご記入のうえ、お申込みください。

※参加費等の振込手数料はお客様にて、ご負担をお願い致します。
 ※お身体の状況によっては、ご参加をお断りさせて頂く場合がございます。以下のような事項に該当する方は、予めご相談ください。
 妊娠中の方、骨に異常がある方、柔軟性不足が原因の方、難病などの重い病気の方、重度の精神疾患の方、感染疾患の方など。
 ※授業の進行を妨げる迷惑行為や暴行行為、その他主催者が受講不可と判断した者は、途中で受講をお断りさせていただきます
 ●キャンセル規定/下記のキャンセル料をお支払い頂く事により、お申込を解除できます。

◆振込銀行口座

銀行名 栃木銀行 鹿沼支店
 普通口座 1052247 名義 有限会社荒井

取消日区分	開始日の前2日まで	開始日の前日	開始日当日、開始後、無連絡不参加
キャンセル料	無料	50%	100%

主催 有限会社荒井 メール hadou@bc9.jp
 FAX: 0289-62-7652

http://arai-y.net
 TEL : 0289-78-5015