

生命を調律する！『荒井塾』 インドヨガの達人 荒井秀幸先生の【ヨガ教室】基本コース大募集！



荒井秀幸先生（あらいひでゆき）

気の達人養成講座「荒井塾」本部師範
 (一社)荒井式中心気功協会 理事長
 インド中央政府公認YICヨーガ教師資格取得
 ヨーガ哲学の研究と各種行法を実践、
 (ヨーガ・スートラのサンスキリットによる暗唱、
 ケーチリー・ムドラー、光瞑想)等。
 ヨーガの呼吸法による意識拡大の悟りの体験により、
 「普通の生命観」を体得する。
 著書に『知っておきたい悟りのヨーガ』(きれい・ねっと)、
 DVD『荒井秀幸の絶対知っておきたいヨーガの基本』
 などがある。

体がかたい方でも無理なくできる簡単ヨガ
 心身のバランスを整え、悪いものを取り除く！

【荒井秀幸先生のヨガの特徴】

- ①頭が良くなる（閃きが起こる）
- ②姿勢が正しくなる
- ③体が軽くなる（スリム化する）
- ④深い呼吸が身につく
- ⑤精神の安定（不安が解消する）
- ⑥集中力が強化される
- ⑦宇宙のリズムと調和する
- ⑧本当の自分を知る



【会場】 綿商会館／東京都中央区日本橋富沢町8-10 ご希望の方には地図を郵送いたします 【時間】 12:30~16:30

【初回特典】 初めの方にはヤントラTシャツをプレゼントいたします

*受付は12:00から行います

荒井秀幸先生の【ヨガ教室】基本コース 2025年6月~9月				
日程表	6月 28日(土) 綿商3階 □	7月 26日(土) 綿商3階 □	8月 23日(土) 綿商3階 □	9月 20日(土) 綿商3階 □
参加費	1回 ¥11,000 (これまで参経験あり方は10%割引: 1回¥10,000)			

お客様がお申込みされるところの上記日程に ☒ をつけてください

※このお申し込みは、
 誠にありがとうございます。

お申込用紙	申込日	年	月	日	FAX: 0289-62-7652
ふりがな					性別
お名前					男・女
住所	〒□□□-□□□□				生年月日
					S・H
					年 月 日
お電話					FAX
携帯番号					E-Mail

◇お申込方法/メールまたは、FAXに必要事項をご記入のうえ、お申込みください。

※参加費等の振込手数料はお客様にて、ご負担をお願い致します。

※お身体の状態によっては、ご参加をお断りさせて頂く場合がございます。以下のような事項に該当する方は、予めご相談ください。

妊娠中の方、骨に異常がある方、柔軟性がない方、難病などの重い病気の方、重度の精神疾患の方、感染症の方など。

※授業の進行を妨げる迷惑行為や暴力行為、その他主催者が受講不可と判断した者は、途中で受講をお断りさせていただきます。

●キャンセル規定/下記のキャンセル料をお支払い頂く事により、お申込を解除できます。

取消日区分	開始日の前2日まで	開始日の前日	開始日当日、開始後、無連絡不参加
キャンセル料	無 料	50%	100%

主催 荒井塾

メール hadou@bc9.jp

FAX: 0289-62-7652

http://arai-y.net

TEL: 0289-62-7652

◆振込 銀行口座
 銀行名 栃木銀行 鹿沼支店
 普通口座 1011130 名義 荒井秀幸